

Меню
МБДОУ №7 «ЯГОДКА»
 пгт Смоляниново

УТВЕРЖДАЮ
 Т.Н. Бакшеева
 7 ноября 2024г



Прием пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.
Завтрак				
Каша молочная рисовая	150/4	190	200/5	253
Бутерброд маслом и сыром	20	146,3	30	200,8
Кофейный напиток с молоком	150	63,9	200	87,4
Второй завтрак				
Напиток из плодов шиповника	150	83	200	111
Обед				
Помидор порционный				
Борщ "ДВ" с морской капустой с курицей и сметаной	30	7,2	40	9,6
Рагу овощное с говядиной	150	197,5	200	254,4
Компот из сухофруктов	150	217	200	274
Хлеб: пшеничный, ржаной	150	82	200	110
	20	87,1	30	130,6
	18	37,4	21	47,7
Полдник				
Пудинг творожный	100	242	150	364
со ступеным молоком	18	59,4	19	62,7
Печенье	10	40,7	12	48,8
Йогурт	150	148	155	153
Итого		1601,5		2107,0