

Меню
МБДОУ №7 «ЯГОДКА»
пгт Смоляниново



УТВЕРЖДАЮ
Г.Н. Бакшеева
7 октября 2024г

Прием пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.
Завтрак				
Каша манная момлочная	150/4	151,6	200/5	176,1
Какао с молоком	150	70	200	93
Бутерброд с маслом	20	146,3	30	200,8
Второй завтрак				
Сок	200	111	200	111
Обед				
Огурец соленый	20	1	35	2
Суп картофельный с бобовыми с курой и гренками	150/10	114	200/15	153
Макароны отварные	120/4	157	150/4	196
Кнели из птицы	50	91	70	125
Компот из изюма	150	82	200	110
Хлеб: пшеничный,	20	87,1	30	130,6
Ржаной	30	61,2	37	75,5
Полдник				
Пирожок печёный с повидлом	50	105,3	70	147,5
Чай с сахаром и лимоном	150	22,4	200	38,3
Итого		1199,4		1558,8