

**Меню**  
**МБДОУ №7 «ЯГОДКА»**  
 пгт Смоляниново



УТВЕРЖДАЮ

Т.Н. Бакшеева

8 ноября 2024г

Прием пищи "10"	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.
<b>Завтрак</b>				
Каша молочная "Геркулесовая"	180/4	189,2	200/5	264
Бутерброд с маслом	20	68	35	102
Какао с молоком	150	82	200	92,3
<b>Второй завтрак</b>				
Сок	150	67,5	200	90
<b>Обед</b>				
Огурец порционный	30	3,75	45	5,62
Суп гречневый с птицей	150	111,8	250	168,7
Тефтеля из говядины с рисом	50	120	70	169
Компот из изюма	150	30,1	200	37,4
Хлеб: пшеничный,	20	61,2	30	130,6
ржаной	30	75,5	37	87,1
<b>Полдник</b>				
Булочка "Молочная"	50	162,6	70	196,5
Чай с сахаром	150	22,4	200	29,8
Банан	165	158,4	165	158,4
<b>Итого</b>		<b>1152,45</b>		<b>1531,4</b>