

Меню
МБДОУ №7 «ЯГОДКА»
 пгт Смоляниново

УТВЕРЖДАЮ
 Т.Н. Бакшеева
 9 октября 2024г



Прием пищи "9"	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.
Завтрак				
Каша молочная "Солнышко"	180	224,4	200	250
Кофейный напиток с молоком	150	67,4	200	81,4
Бутерброд с маслом и сыром	20	146,3	30	200,8
Второй завтрак				

Йогурт	160	128	180	154
Обед				
Помидор порционный	35	2,8	40	3,2
Борщ "ДВ" с птицей	150	197,5	200	254,4
Рагу овощное из говядины	100	81,2	150	94,3
Компот из изюма	150	54,4	200	37,4
Хлеб: пшеничный,	20	82	30	110
ржаной	20	75,5	37	87,1

Полдник				
Пудинг творожный со сгущенным молоком	100	328	150	450
Печенье	15	62	15	62
Чай с сахаром	150	22,4	200	38,3
Яблоко	155	72,85	155	72,85
итого		1544,75		1895,8