

Меню
МБДОУ №7 «ЯГОДКА»
 пгт Смоляниново



Т.Н. Бакшеева
УТВЕРЖДАЮ
 Т.Н. Бакшеева
 10 декабря 2024г

Прием пищи "2"	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.	Сад	
			Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.
Завтрак				
Каша молочная "Солнышко"	180	189,2	200	264
Какао с молоком	150	82	200	69,2
Бутерброд с маслом	20/5	146,3	35/5	170,6
Второй завтрак				
Шиповник	150	68,2	200	72,9
Обед				
Суп с макаронными изделиями	150	148,4	250	247,3
Жаркое из говядины	120	173,3	200	205
Кисель	150	39,5	200	57,2
Хлеб: пшеничный, Ржаной	20 30	87,1 61,2	30 37	130,6 75,5
Полдник				
Запеканка из творога	120	341	150	431
Повидло	20	11	30	16
Чай с сахаром	150	76,6	200	97,2
Печенье	14	66	14	66
Итого		1489,8		1902,5