

Меню
МБДОУ №7 «ЯГОДКА»
 пгт Смоляниново



Т.Н. Бакшеева
 УТВЕРЖДАЮ
 Т.Н. Бакшеева
 11 ДЕКАБРЯ 2024г

Прием пищи "3"	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.
Завтрак				
Каша молочная "Манная"	180	175	200	197,3
Бутерброд с маслом и сыром	30	146	35	200,8
Кофейный напиток с молоком	150	67,4	200	126,3
Второй завтрак				
Сок	200	90	200	90
Обед				
Рассольник из птицы	150	194,9	200	221
Суфле из печени	60	119	80	157
Макароны отварные	120	157	200	196
Компот из сухофруктов	150	44,6	200	77,7
Хлеб: пшеничный,	20	61,2	30	130,6
ржаной	30	75,5	35	87,1
Полдник				
Пирожок с повидлом	50	175	70	245
Снежок	200	192,5	200	192,5
итого		1498,1		1921,3