



Прием пищи "4"	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.
Завтрак				
Яйцо отварное	1	63	1	63
Икра кабачковая	40	27,2	42	33,6
Какао с молоком	150	82	200	96,2
Бутерброд с маслом	30	146,3	35	170,6
Второй завтрак				

Шиповник	150	68,2	200	72,9
Обед				
Салат из свежих помидор и огурцов	40	18	60	27
Суп сайровый	150	125,2	200	168,7
Котлета рубленая из говядины	60	171	70	199,5
Пюре картофельное	150	109	200	120
Компот из изюма	150	25,1	200	54,4
Хлеб: пшеничный, ржаной	20	87,1	30	130,6
	30	61,2	37	75,5
Полдник				
Пудинг со сгущенным моллоком	100	328	150	450
Йогурт	150	124	165	450
Яблоко	167	83,5	167	83,5
Итого		1518,8		2195,5