

**Меню**  
МБДОУ №7 «ЯГОДКА»  
пгт Смоляниново



УТВЕРЖДАЮ  
Т.Н. Бахшеева  
13 декабря 2024г

Прием пищи "5"	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.
<b>Завтрак</b>				
Каша молочная "Геркулесовая"	180	189,2	200	264
Какао с молоком	150	82	180	92,3
Бутерброд с маслом и сыром	30	146,3	35	170,6
<b>Второй завтрак</b>				
Сок	150	54,7	200	90
<b>Обед</b>				
Огурец солёный порционный	10	1,1	15	1,65
Щи из свежей капусты на говяжьем бульоне	150	131,2	200	172
Гуляш из говядины	50	148,5	70	224,6
Каша гречневая	150	224	200	296
Компот из сухофруктов	150	29,3	200	41,8
Хлеб: пшеничный,	20	47	30	70,5
Ржаной	30	37,4	35	47,7
<b>Полдник</b>				
Булочка "Молочная"	50	128,6	70	131,5
Чай с сахаром	150	22,4	200	29,8
Бананы	160	115	180	123
<b>Итого</b>		<b>1356,7</b>		<b>1745,6</b>