

## Меню

МБДОУ №7 «ЯГОДКА»  
пгт Смоляниново



УТВЕРЖДАЮ

Т.Н. Бакшеева

16 декабря 2024г

Прием пищи "6"	Сад			
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.
Завтрак				
Каша молочная "Манная"	180/4	175	200/5	197,3
Какао с молоком	150	82	200	96,2
Бутерброд с маслом	30	146,6	35	170,6
Второй завтрак				
Сок				
	150	67	185	82,9
Обед				
Салат из свежих помидор и огурцов	40	18	60	27
Суп гречневый с птицей и гренками	150	111,8	200	168,7
Котлета из говядины	60	171	70	199,5
Макароны отварные	100	111,5	150	172,3
Компот из сухофруктов	150	25,1	200	35,9
Хлеб: пшеничный,	20	61,2	30	130,6
ржаной	30	75,5	37	87,1
Полдник				
Яйцо вареное	1	63	1	63
Вингрет	40	22	60	33
Чай с сахаром	150	76,6	200	97,2
Хлеб: пшеничный,	23	70,38	23	70,38
<b>Итого</b>		<b>1276,68</b>		<b>1631,7</b>