

Меню
МБДОУ №7 «ЯГОДКА»
 пгт Смоляниново



УТВЕРЖДАЮ
 Т.Н. Бакшеева
 18 ДЕКАБРЯ 2024г

Прием пищи "3"	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.
Завтрак				
Каша молочная "Пшеничная"	180	162,4	200	195,5
Бутерброд с маслом	20	68	35	102
Кофейный напиток с молоком	150	67,4	200	126,3
Второй завтрак				
Сок	150	67,5	200	90
Обед				
Огурец порционный	40	6	55	7,7
Суп гороховый с птицей	150	111,8	200	275,2
Суфле из печени	60	119	80	157
Макаронны отварные	120	157	200	196
Компот из сухофруктов	150	44,6	200	77,7
Хлеб: пшеничный,	20	61,2	30	130,6
ржаной	30	75,5	35	87,1
Полдник				
Пирожок со сгущенным молоком	50	126,7	70	177,4
Снежок	150	115,5	175	134,75
Бананы	165	158,4	165	158,4
Итого		1341		1915,7