

Меню
МБДОУ №7 «ЯГОДКА»
 пгт Смоляниново



УТВЕРЖДАЮ
 Т.Н. Бакшеева
 19 декабря 2024г

Прием пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.
Завтрак				
Каша молочная "Солнышко"	150/3	190	200/3	253
Бутерброд с маслом	20.01.1900	68	35	102
Кофейный напиток с молоком	150	63,9	200	87,4
Второй завтрак				
Напиток из плодов шиповника	150	83	200	111
Обед				
Помидор порционный	40	5	60	8,5
Борщ "ДВ" с морской капустой с курицей и сметаной	150	197,5	200	254,4
Жаркое из говядины	120	173,3	200	205
Компот из сухофруктов	150	82	200	110
Хлеб: пшеничный,	20	87,1	30	130,6
ржаной	18	37,4	21	47,7
Полдник				
Пудинг творожный с повидлом	100	242	150	320
Яблоко	150	66	150	66
Йогурт	150	148	150	148
Печенье	10	40,7	12	48,8
Итого		1483,9		1892,4