

**Меню**  
 МБДОУ №7 «ЯГОДКА»  
 пгт Смоляниново



УТВЕРЖДАЮ  
 Т.Н. Бакшеева  
 2 декабря 2024г

Прием пищи "6"	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.
<b>Завтрак</b>				
Каша молочная "Манная"	180	175	200	197,3
Какао с молоком	150	82	200	96,2
Бутерброд с маслом	30	146,6	35	170,6
<b>Второй завтрак</b>				

Сок	150	67	185	82,9
<b>Обед</b>				
Суп гречневый из птицы	150	111,8	200	168,7
Кнели из птицы	60	171	70	199,5
Макароны отварные	100	111,5	150	172,3
Компот из сухофруктов	150	25,1	200	35,9
Хлеб: пшеничный,	20	61,2	30	130,6
ржаной	30	75,5	37	87,1
<b>Полдник</b>				
Пирожок со сгущенным молоком	50	126,7	70	177,4
Чай с сахаром и лимоном	150	19	200	37
<b>Итого</b>				
		<b>1172,4</b>		<b>1555,5</b>