

Меню
 МБДОУ №7 «ЯГОДКА»
 пгт Смоляниново

УТВЕРЖДАЮ
 Т.Н. Бакшеева
 20 декабря _____ 2024г



Прием пищи "10"	Выход в гр.	Если Энерг. цен. ккал.	Сад	
			Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.
Завтрак				
Каша молочная "Геркулесовая"	180/4	189,2	200/5	264
Бутерброд с маслом и сыром	20	146,3	35	200,8
Какао с молоком	150	82	200	92,3
Второй завтрак				
Сок	200	90	200	90
Обед				
Кукуруза порционная	25	20	30	24
Щи из свежей капусты	150	131,2	200	172
Тефтеля из говядины с рисом	50	120	70	169
Компот из изюма	150	30,1	200	37,4
Хлеб: пшеничный,	20	61,2	30	130,6
ржаной	30	75,5	37	87,1

Полдник				
Пицца "Детская"	50	237	70	332
Чай с сахаром	150	22,4	200	29,8
Итого				
		1204,9		1629,0