

**Меню**  
**МБДОУ №7 «ЯГОДКА»**  
 пгт Смоляниново



УТВЕРЖДАЮ  
 Т.Н. Бакшеева  
 23 декабря 2024г

Прием пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.
<b>Завтрак</b>				
Каша "Пшеничная"	180/4	192,4	200	250
Бутерброд с маслом и сыром	30	146,3	35	200,8
Кофейный напиток с молоком	150	67,4	200	126,3
<b>Второй завтрак</b>				
Сок	150	82	200	90
<b>Обед</b>				
Салат из зеленого горошка	25	20,6	35	21,2
Борщ из свежей капусты	150	198	250	256
Плов из птицы	150	384,5	180	245,6
Компот из сухофруктов	150	30,9	200	38,4
Хлеб: пшеничный,	20	61,2	30	130,6
ржаной	30	75,5	37	87,1
<b>Полдник</b>				
Булочка "Веснушка"	50	128,6	70	131,5
Чай с сахаром	150	76,6	200	97,2
Яблоко	140	61,6	140	61,6
<b>итого</b>		<b>1525,6</b>		<b>1736,3</b>