

Меню
 МБДОУ №7 «ЯГОДКА»
 пгт Смоляниново



УТВЕРЖДАЮ
 Т.Н. Бакшеева
 24 декабря 2024г

Прием пищи	Если		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.
Завтрак				
Каша молочная "Солнышко"	180	189,2	200	264
Какао с молоком	150	82	200	69,2
Бутерброд с маслом	20	68	35	102
Второй завтрак				
Шиповник	150	68,2	200	72,9
Обед				
Огурец свежий	40	5	55	6,8
Суп с макаронными изделиями	150	148,4	250	247,3
Жаркое из говядины	120	173,3	200	205
Кисель	150	39,5	200	57,2
Хлеб: пшеничный,	20	87,1	30	130,6
Ржаной	30	61,2	37	75,5
Полдник				
Запеканка из творога	120	341	150	431
Повидло	20	11	30	16
Чай с сахаром и лимоном	150	19	200	37
Печенье	14	66	14	66
Бананы	154	147,84	154	147,84
итого		1506,74		1928,3