

Меню
 МБДОУ №7 «ЯГОДКА»
 пгт Смоляниново



УТВЕРЖДАЮ
 Т.Н. Бакшеева
 декабря _____ 2024г

Прием пищи "3"	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.
Завтрак				
Каша молочная "Манная"	180/4	175	200/5	197,3
Бутерброд с маслом	20	68	30	102
Кофейный напиток с молоком	150	67,4	200	126,3
Второй завтрак				
Сок	200	90	200	90
Обед				
Рассольник из птицы	150	194,9	200	221
Печень по -кунцевски	50	127,8	80	161,2
Макаронны отварные	120	157	200	196
Компот из сухофруктов	150	44,6	200	77,7
Хлеб: пшеничный,	20	61,2	30	130,6
ржаной	30	75,5	35	87,1
Полдник				
Ватрушка творожная	50	162,6	70	196,5
Молоко кипяченое	150	84	200	113
Итого		1308		1698,7