

**Меню**  
 МБДОУ №7 «ЯГОДКА»  
 пгт Смоляниново



УТВЕРЖДАЮ  
 Т.Н. Бакшеева  
 26 декабря 2024г

Прием пищи "4"	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.
<b>Завтрак</b>				
Яйцо отварное	1	63	1	63
Икра кабачковая	40	27,2	42	33,6
Какао с молоком	150	82	200	96,2
Бутерброд с маслом	30	146,3	35	170,6
<b>Второй завтрак</b>				

Шиповник	150	68,2	200	72,9
<b>Обед</b>				
Салат из свежих помидор и огурцов	40	18	60	27
Суп сайровый	150	125,2	200	168,7
Котлета рубленая из говядины	60	171	70	199,5
Пюре картофельное	150	109	200	120
Компот из изюма	150	25,1	200	54,4
Хлеб: пшеничный, ржаной	20	87,1	30	130,6
	30	61,2	37	75,5
<b>Полдник</b>				
Пудинг со сгущенным молоком	100	328	150	450
Чай с сахаром и лимоном	150	19	200	37
Печенье	30	141	30	141
<b>Итого</b>		<b>1471,3</b>		<b>1840,0</b>