

Меню
 МБДОУ №7 «ЯГОДКА»
 пгт Смоляниново



УТВЕРЖДАЮ
 Т.Н. Бакшеева
 27 декабря 2024г

Прием пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.
Завтрак				
Каша молочная "Геркулесовая"	180	189,2	200	264
Какао с молоком	150	82	180	92,3
Бутерброд с маслом и сыром	30	146,3	35	200,8
Второй завтрак				
Сок	150	54,7	200	90
Обед				
Огурец порционный	40	5	60	8,5
Щи из свежей капусты на говяжьем бульоне	150	131,2	200	172
Гуляш из говядины	50	148,5	70	224,6
Каша гречневая	150	224	200	296
Компот из сухофруктов	150	29,3	200	41,8
Хлеб: пшеничный,	20	47	30	70,5
Ржаной	30	37,4	35	47,7
Полдник				
Булочка "Молочная"	50	128,6	70	131,5
Чай с сахаром и лимоном	150	22,4	200	29,8
Яблоко	145	68,15	145	68,15
ИТОГО		1313,75		1737,7