

Меню
МБДОУ №7 «ЯГОДКА»
пгт Смоляниново



УТВЕРЖДАЮ
Т.Н. Бакшеева
«03» декабря 2024г

Прием пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.
Завтрак				
Суп молочный вермишелевый	150/4	151,6	200/5	176,1
Кофейный напиток с молоком	150	72	200	96
Бутерброд с маслом и сыром	20	146,3	35	200,8
Второй завтрак				
Шиповник	150	83	200	111
Обед				
Икра кабачковая	34	40,46	34	40,46
Свекольник из птицы	150/5	107	200/5	143
Каша рисовая с маслом сливоч	120	160,8	200	225,9
Гуляш из говядины	50	148,5	70	224,6
Кисель плодово/ягодный	150	30,9	200	38,4
Хлеб: пшеничный,	20	87,1	30	130,6
Ржаной	30	75,5	37	87,1
Полдник				
Запеканка творожная со сгущ.мол	50	156	70	221
Чай с сахаром	150	45,75	200	61
Итого		1304,91		1755,96