

**Меню**  
**МБДОУ №7 «ЯГОДКА»**  
 пгт Смоляниново



УТВЕРЖДАЮ  
 Т.Н. Бакшеева  
 4 декабря 2024г

Прием пищи "8"	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.
<b>Завтрак</b>				
Каша молочная "Пшеничная"	180/4	162,4	200/5	218,5
Какао с молоком	150	82	180	92,3
Бутерброд с маслом и сыром	30	146,3	35	200,8
<b>Второй завтрак</b>				
Сок	150	51,1	200	90
<b>Обед</b>				
Огурец свежий	40	5	60	8,5
Суп с макаронными изделиями с птицей	150	135,5	200	220,9
Тефтели рыбные	50/20	127	70/30	191
Пюре картофельное	120	109	150	137
Компот из изюма	150	82	200	110
Хлеб: пшеничный,	20	47	30	70,5
Ржаной	30	37,4	37	47,7
<b>Полдник</b>				
Пирожок с повидлом	50	105,3	70	147,5
Снежок	200	154	210	169
Бананы	182	174,7	182	174,7
<b>ИТОГО</b>		<b>1418,7</b>		<b>1878,4</b>