

Меню
МБДОУ №7 «ЯГОДКА»
 пгт Смоляниново



[Handwritten signature]

УТВЕРЖДАЮ
 Т.Н. Бакшеева
 5 декабря

Прием пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.
Завтрак				
Каша молочная "Солнышко"	150/3	190	200/3	253
Бутерброд смаслом	20	125	30	168
Кофейный напиток с молоком	150	63,9	200	87,4
Второй завтрак				
Напиток из плодов шиповника	150	83	200	111
Обед				
Помидор порционный	40	3,2	60	4,8
Борщ "ДВ" с морской капустой с курицей и сметаной	150	197,5	200	254,4
Плов из филе птицы	150	384,5	180	245,6
Компот из сухофруктов	150	82	200	110
Хлеб: пшеничный,	20	87,1	30	130,6
ржаной	18	37,4	21	47,7
Полдник				
Пудинг творожный	100	242	150	320
Повидло	16	69,5	16	69,5
Йогурт	145	119,8	200	166
итого		1684,9		1968,0