

Меню
МБДОУ №7 «ЯГОДКА»
 пгт Смоляниново



УТВЕРЖДАЮ
 Т.Н. Бакшеева
 6 декабря 2024г

Прием пищи "10"	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.
Завтрак				
Каша молочная "Геркулесовая"	180/4	189,2	200/5	264
Бутерброд с маслом и сыром	30	146,3	35	200,8
Какао с молоком	150	82	200	92,3
Второй завтрак				
Сок	150	54,7	190	90
Обед				
Салат из "Зеленого горошка"	40	16,5	60	23
Суп сайровый	150	65,4	200	119,4
Жаркое по домашнему	120	173,3	200	225,9
Компот из сухофруктов	150	44,6	200	77,7
Хлеб: пшеничный,	20	61,2	30	130,6
ржаной	30	75,5	37	87,1
Полдник				
Винегрет	40	54	60	81
Яйцо вареное	1	63	1	63
Чай с сахаром	150	18	200	25
Хлеб	20	61,2	20	61,2
Итого		1104,9		1541,0