

**Меню**  
 МБДОУ №7 «ЯГОДКА»  
 пгт Смоляниново



УТВЕРЖДАЮ  
 Т.Н. Бакшеева  
 10 января 2025г

Прием пищи "10"	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.	Сад	
			Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.
<b>Завтрак</b>				
Каша молочная "Геркулесовая"	180/4	189,2	200/5	264
Бутерброд с маслом	20	68	35	102
Какао с молоком	150	82	200	92,3
<b>Второй завтрак</b>				
Сок	200	90	200	90
<b>Обед</b>				
Салат "Студенческий"	40	58	60	87
Суп с макаронными изделиями	150	148,4	250	247,3
Ежи с рисом	50	120	70	169
Компот из изюма	150	30,1	200	37,4
Хлеб: пшеничный,	20	61,2	30	130,6
ржаной	30	75,5	37	87,1
<b>Полдник</b>				
Булочка "Молочная"	50	128,6	70	131,5
Чай с сахаром	150	22,4	200	29,8
Банан	220	191	220	191
<b>Итого</b>		<b>1264,4</b>		<b>1659,0</b>