

Меню
 МБДОУ №7 «ЯГОДКА»
 пгт Смоляниново

 УТВЕРЖДАЮ
 Т.Н. Бакшеева
 14 января 2024г

| Прием пищи "2" | Ясли | | Сад | |
|-----------------------------|-------------|-------------------|-------------|-------------------|
| | Выход в гр. | Энерг. цен. ккал. | Выход в гр. | Энерг. цен. ккал. |
| Завтрак | | | | |
| Каша молочная "Дружба" | 180/4 | 208,4 | 200/5 | 198 |
| Какао с молоком | 150 | 82 | 200 | 96,2 |
| Бутерброд с маслом | 20/5 | 146,3 | 35/5 | 170,6 |
| Второй завтрак | | | | |
| Шиповник | 150 | 68,2 | 200 | 72,9 |
| Обед | | | | |
| Салат "Здоровье" | 15 | 1,2 | 20 | 2,2 |
| Суп с макаронными изделиями | 150 | 148,4 | 250 | 247,3 |
| Жаркое по - домашнему | 120 | 173,3 | 200 | 225,9 |
| Компот из сухофруктами | 150 | 44,6 | 200 | 77,7 |
| Хлеб: пшеничный, | 20 | 87,1 | 30 | 130,6 |
| Ржаной | 30 | 61,2 | 37 | 75,5 |
| Полдник | | | | |
| Пудинг "Маннй" | 100 | 175,7 | 120 | 195,7 |
| Сгущенное молоко | 20 | 11 | 30 | 16 |
| Чай с сахаром | 150 | 76,6 | 200 | 97,2 |
| итого | | 1284 | | 1605,8 |