

Меню
МБДОУ №7 «ЯГОДКА»
пгт Смоляниново



УТВЕРЖДАЮ
Т.Н. Бакшеева
 Т.Н. Бакшеева
 15 января 2024г

Прием пищи "3"	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.
Завтрак				
Каша молочная "Манная"	180/4	175	200/5	197,3
Бутерброд с маслом	20	68	30	102
Кофейный напиток с молоком	150	67,4	200	126,3
Второй завтрак				
Сок	200	90	200	90
Обед				
Кукуруза порционная	25	20	30	24
Рассольник из птицы	150	194,9	200	221
Суфле из печени	60	119	80	157
Макаронны отварные	120	157	200	196
Компот из сухофруктов	150	44,6	200	77,7
Хлеб: пшеничный,	20	61,2	30	130,6
ржаной	30	75,5	35	87,1
Полдник				
Пирожок со сгущенным молоком	50	158,33	70	221,66
Чай с сахаром	150	76,6	200	97,2
Итого		1307,53		1727,9