

Меню
 МБДОУ №7 «ЯГОДКА»
 пгт Смоляниново



УТВЕРЖДАЮ
 Г.Н. Бакшеева

16 января 2024г

Прием пищи "4"	Сад			
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.
Завтрак				
Яйцо отварное	1	63	1	63
Икра кабачковая	40	27,2	42	33,6
Какао с молоком	150	82	200	96,2
Бутерброд с маслом	30	146,3	35	170,6
Второй завтрак				

Шиповник	150	68,2	200	72,9
Пряник	28	40,25	28	40,25
Обед				
Салат из свежих помидор и огурцов	40	18	60	27
Суп сайровый	150	125,2	200	168,7
Котлета рубленая из говядины	60	171	70	199,5
Каша гречневая	150	224	200	296
Компот из изюма	150	25,1	200	54,4
Хлеб: пшеничный, ржаной	20	87,1	30	130,6
	30	61,2	37	75,5
Полдник				
Булочка "Молочная"	50	128,6	70	131,5
Чай с сахаром	150	76,6	200	97,2
Яблоко	150	85	150	85

Итого		1428,75		1742,0
--------------	--	----------------	--	---------------