

Меню
МБДОУ №7 «ЯГОДКА»
пгт Смоляниново



УТВЕРЖДАЮ
Т.Н Бакшеева
17 января 2024г

Прием пищи "5"	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	цен. ккал.	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.
Завтрак				
Каша молочная "Геркулесовая"	180	189,2	200	264
Какао с молоком	150	82	180	92,3
Бутерброд с маслом и сыром	30	146,6	35	200,8
Второй завтрак				
Сок	200	90	200	90
Обед				
Щи из свежей капусты на говяжьем бульоне	150	131,2	200	172
Гуляш из говядины	50	148,5	70	224,6
Пюре картофельное	150	109	200	120
Напиток из свежих яблок	150	30,1	200	37,4
Хлеб: пшеничный, Ржаной	20 30	47 37,4	30 35	70,5 47,7
Полдник				
Пирожок с повидлом	50	105,3	70	147,56
Чай с сахаром	150	76,6	200	97,2
Яблоко	166	94	166	94
Итого		1286,9		1658,1