

Меню
МБДОУ №7 «ЯГОДКА»
пгт Смоляниново



УТВЕРЖДАЮ
Т.Н. Бакшеева
22 января _____ 2024г

Прием пищи "8"	Ясди		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.
Завтрак				
Каша молочная "Пшеничная"	180	162,4	200	218,5
Какао с молоком	150	82	180	92,3
Бутерброд с маслом	20	68	35	102
Второй завтрак				
Снежок	100	77	100	77
Пряник	27	38,8	27	38,8
Обед				
Помидор порционный	30	3,75	40	5,6
Суп с макаронными изделиями с птицей	150	135,5	200	220,9
Тефтели рыбные	50/20	127	70/30	191
Пюре картофельное	120	109	150	137
Компот из сухофруктов	150	44,6	200	77,7
Хлеб: пшеничный,	20	47	30	70,5
Ржаной	30	37,4	37	47,7
Полдник				
Пирожок с повидлом	50	105,3	70	147,5
Чай с сахаром	150	76,6	200	97,2
итого		1114,35		1523,7