

**Меню**  
 МБДОУ №7 «ЯГОДКА»  
 пгт Смоляниново



УТВЕРЖДАЮ  
 Т.Н. Бакшеева  
 января \_\_\_\_\_ 2024г

Прием пищи "9"	Сад			
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.
<b>Завтрак</b>				
Каша молочная "Солнышко"	180	189,2	200	264
Кофейный напиток с молоком	150	67,4	200	81,4
Бутерброд с маслом и сыром	20	146,3	35	170,6
<b>Второй завтрак</b>				

Сок	150	82	200	90
<b>Обед</b>				
Огурец соленый	20	2,2	25	2,75
Суп гречневый с птицей	150	111,8	250	168,7
Голубцы ленивые из говядины	110	157	150	184
Компот из свежих яблок	150	30,1	200	37,4
Хлеб: пшеничный, ржаной	20	61,2	30	130,6
	30	75,5	37	87,1

<b>Полдник</b>				
Пудинг из творога	100	328	150	450
Повидло	20	82,6	20	82,6
Чай с сахаром	150	76,6	200	97,2

<b>Итого</b>		<b>1409,9</b>		<b>1846,4</b>
--------------	--	---------------	--	---------------