

**Меню**  
МБДОУ №7 «ЯГОДКА»  
пгт Смоляниново



УТВЕРЖДАЮ  
Т.Н. Бакшеева  
24 января 2025г

Прием пищи "10"	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.
Завтрак				
Каша молочная "Геркулесовая"	180/4	189,2	200/5	264
Бутерброд с маслом	20	68	35	102
Какао с молоком	150	82	200	92,3
Второй завтрак				
Напиток из свежих яблок	150	30,1	200	37,4
Обед				
Борщ "ДВ" с птицей	150	240	250	275
Жаркое из говядины	120	173,3	200	57,2
Компот из изюма	150	30,1	200	37,4
Хлеб: пшеничный, ржаной	20	61,2	30	130,6
	30	75,5	37	87,1
Полдник				
Булочка "Молочная"	50	162,6	70	196,5
Чай с сахаром	150	22,4	200	29,8
Яблоко	160	90	160	90
<b>Итого</b>		<b>1224,4</b>		<b>1399,3</b>