

Меню
 МБДОУ №7 «ЯГОДКА»
 пгт Смоляниново



УТВЕРЖДАЮ
 Т.Н. Бакшеева
 27 января 2025г

Прием пищи	Сад			
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.
Завтрак				
Каша "Пшеничная"	180/4	192,4	200	250
Бутерброд с маслом и сыром	30	146,3	35	200,8
Кофейный напиток с молоком	150	67,4	200	126,3
Второй завтрак				
Сок	150	82	200	90
Обед				
Кукуруза сладкая	30	24	34	27,2
Борщ из свежей капусты	150	198	250	256
Плов из филе птицы	150	384,5	180	245,6
Компот из сухофруктов	150	30,9	200	38,4
Хлеб: пшеничный,	20	61,2	30	130,6
ржаной	30	75,5	37	87,1
Полдник				
Булочка "Молочная "	50	128,6	70	131,5
Чай с сахаром	150	76,6	200	97,2
итого		1275		1680,7