

Меню
 МБДОУ №7 «ЯГОДКА»
 пгт Смоляниново



УТВЕРЖДАЮ
 Т.Н. Бакшеева
 28 января 2024г

| Прием пищи "2" | Ясли | | Сад | |
|-----------------------------|-------------|-------------------|-------------|-------------------|
| | Выход в гр. | Энерг. цен. ккал. | Выход в гр. | Энерг. цен. ккал. |
| Завтрак | | | | |
| Каша молочная "Солнышко" | 180 | 189,2 | 200 | 264 |
| Какао с молоком | 150 | 82 | 200 | 69,2 |
| Бутерброд с маслом | 20 | 146,3 | 35 | 170,6 |
| Второй завтрак | | | | |
| Шиповник | 150 | 68,2 | 200 | 72,9 |
| Обед | | | | |
| Суп с макаронными изделиями | 150 | 148,4 | 250 | 247,3 |
| Гуляш из говядины | 50 | 148,5 | 70 | 224,6 |
| Каша гречневая | 150 | 224 | 200 | 232 |
| Кисель | 150 | 39,5 | 200 | 57,2 |
| Хлеб: пшеничный, | 20 | 87,1 | 30 | 130,6 |
| Ржаной | 30 | 61,2 | 37 | 75,5 |
| Полдник | | | | |
| Запеканка из творога | 120 | 341 | 150 | 431 |
| Повидло | 20 | 11 | 30 | 16 |
| Чай с сахаром | 150 | 76,6 | 200 | 97,2 |
| Печенье | 14 | 66 | 14 | 66 |
| ИТОГО | | 1689 | | 2154,1 |