

Меню
МБДОУ №7 «ЯГОДКА»
пгт Смоляниново



УТВЕРЖДАЮ
Т.Н. Бакшеева
января 2025г

| Прием пищи "3" | Выход в гр. | Энерг. цен. ккал. | Сад | |
|----------------------------|-------------|-------------------|-------------|-------------------|
| | | | Выход в гр. | Энерг. цен. ккал. |
| Завтрак | | | | |
| Каша молочная "Манная" | 180/4 | 175 | 200/5 | 197,3 |
| Бутерброд с маслом | 20 | 68 | 30 | 102 |
| Кофейный напиток с молоком | 150 | 67,4 | 200 | 126,3 |
| Второй завтрак | | | | |
| Снежок | 120 | 92,4 | 140 | 107,8 |
| Обед | | | | |
| Рассольник из птицы | 150 | 194,9 | 200 | 221 |
| Кнели из филе птицы | 60 | 171 | 70 | 199,5 |
| Макаронны отварные | 120 | 157 | 200 | 196 |
| Компот из сухофруктов | 150 | 44,6 | 200 | 77,7 |
| Хлеб: пшеничный, | 20 | 61,2 | 30 | 130,6 |
| ржаной | 30 | 75,5 | 35 | 87,1 |
| Полдник | | | | |
| Ватрушка из творога | 50 | 162,5 | 70 | 196,5 |
| Чай с сахаром | 150 | 76,6 | 230 | 97,2 |
| Итого | | 1346,1 | | 1739,0 |