

Меню
 МБДОУ №7 «ЯГОДКА»
 пгт Смоляниново

УТВЕРЖДАЮ

Т.Н. Бакшеева

31 января

_____ 2025г



Прием пищи "5"	Если Выход в гр. * ккал.	Энерг. цен. ккал.	Сад	
			Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.
Завтрак				
Каша молочная "Геркулесовая"	180	189,2	200	264
Бутерброд с маслом	20	68	35	102
Кофейный напиток с молоком	150	67,4	200	126,3
Второй завтрак				
Йогурт	120	96	140	112
Обед				
Огурец солёный порционный	10	5	15	8,5
Борщ ДВ с птицей	150	240	250	275
Ежи с рисом	50	120	70	169
Компот из яблок	150	30,1	200	37,4
Хлеб: пшеничный,	20	61,2	30	130,6
ржаной	30	75,5	37	87,1

Полдник				
Пирожок со сгущенным молоком	50	158,33	70	221,66
Чай с сахаром и лимоном	150	22,4	200	29,8
Яблоко	155	68,2	155	68,2
итого		1201,33		1631,6