

Меню
МБДОУ №7 «ЯГОДКА»
пгт Смоляниново



УТВЕРЖДАЮ
Т.Н. Бакшеева
9 января 2025г

Прием пищи "9"	Сад			
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.
Завтрак				
Каша молочная "Пшеничная"	180	192,4	200	250
Кофейный напиток с молоком	150	67,4	200	126,3
Бутерброд с маслом и сыром	30	146,6	35	200,8
Второй завтрак				

Напиток из шиповника	150	51,1	185	71,1
Обед				
Огурец соленый	20	2,2	25	2,75
Борщ "ДВ" с птицей	150	240	250	275
Гуляш из говядины	50	148,5	70	224,6
Каша гречневая	150	224	200	290
Компот из сухофруктов	150	25,1	200	35,9
Хлеб: пшеничный, ржаной	20	61,2	30	130,6
	30	75,5	37	87,1
Полдник				
Яйцо вареное	1	63	1	63
Салат из зеленого горошка	25	20,6	30	21,2
Чай с сахаром	150	76,6	200	97,2
Хлеб: пшеничный,	23	70,38	23	70,38
Печенье	18	81	18	81
Итого		1545,58		2026,9