

**Меню**  
МБДОУ №7 «ЯГОДКА»  
пгт Смоляниново



*Т.Н. Бакшеева*  
УТВЕРЖДАЮ  
Т.Н. Бакшеева  
12 ФЕВРАЛЯ 2025г

Прием пищи "3"	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.
<b>Завтрак</b>				
Каша молочная "Манная"	180	175	200	197,3
Бутерброд с маслом и сыром	20	146,3	30	170,6
Кофейный напиток с молоком	150	67,4	200	126,3
<b>Второй завтрак</b>				
Снежок	110	84,7	160	123,2
<b>Обед</b>				
Кукуруза порционная	25	20	30	24
Рассольник из птицы	150	194,9	200	221
Печень по -кунцевски	50	127,8	80	161,2
Макароны отварные	120	157	200	196
Компот из сухофруктов	150	44,6	200	77,7
Хлеб: пшеничный,	20	61,2	30	130,6
ржаной	30	75,5	35	87,1
<b>Полдник</b>				
Пирожок со сгущенным молоком	50	158,33	70	221,66
Чай с сахаром	150	76,6	200	97,2
Яблоко	170	96	170	96
<b>Итого</b>		<b>1485,33</b>		<b>1929,9</b>