

Меню
МБДОУ №7 «ЯГОДКА»
пгт Смоляниново



УТВЕРЖДАЮ
 Т.Н. Бакшеева
 13" февраля 2025г

Прием пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.
Завтрак				
Каша молочная "Вермешелевая"	150	151,6	200	176,1
Бутерброд с маслом	30	68	40	102
Какао с молоком	150	82	200	96,2
	0	0	0	0
Второй завтрак				
Напиток из плодов шиповника	150	83	200	111
Обед				
Суп с рыбными консервами	150	198	200	256
Пюре гороховое	150	241	200	285
Котлета из говядины	50/20	143	70/30	202
Компот из изюма	150	82	200	110
Хлеб: пшеничный,	20	87,1	30	130,6
Ржаной	18	37,4	21	47,7
Полдник				
Пудинг из творога	100	279	150	402
Повидло	21	11	21	11
Чай с сахаром	150	82	200	96,2
Итого		1545,1		2025,8