

**Меню**  
МБДОУ №7 «ЯГОДКА»  
пгт Смоляниново



УТВЕРЖДАЮ  
Т.Н. Бакшеева  
14 февраля 2025г

Прием пищи "5"	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.
<b>Завтрак</b>				
Каша молочная "Геркулесовая"	180	189,2	200	264
Кофейный напиток с	150	67,4	180	126,3
Бутерброд с маслом и сыром	30	146,3	35	200,8
<b>Второй завтрак</b>				
Йогурт	150	120	160	128
<b>Обед</b>				
Огурец соленый	20	2,2	30	3,3
Щи из свежей капусты на говяжьем бульоне	150	131,2	200	172
Гуляш из говядины	50	148,5	70	224,6
Каша гречневая	150	29,3	200	41,8
Напиток из свежих яблок	150	30,1	200	37,4
Хлеб: пшеничный,	20	47	30	70,5
Ржаной	30	37,4	35	47,7
<b>Полдник</b>				
Ватрушка	50	162,5	70	196,5
Чай с сахаром	150	22,4	200	29,8
Яблоки	165	93	165	93
<b>Итого</b>		<b>1226,5</b>		<b>1635,7</b>