

Меню
МБДОУ №7 «ЯГОДКА»
пгт Смоляниново



[Handwritten signature]

УТВЕРЖДАЮ
Т.Н. Бакшеева
21 февраля _____ 2025г

Прием пищи "10"	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.
Завтрак				
Каша молочная "Геркулесовая"	180	189,2	200	264
Бутерброд с маслом и сыром	20	146,6	35	200,8
Какао с молоком	150	82	200	92,3
Второй завтрак				
Йогурт	120	99	150	124
Обед				
Огурец свежий	30	4	50	66
Щи из свежей капусты на говяжьем бульоне	150	131,2	200	172
Плов из говядины	150	294	200	392
Компот из изюма	150	25,1	200	54,4
Хлеб: пшеничный, ржаной	20	61,2	30	130,6
	30	75,5	37	87,1
Полдник				
Булочка "Молочная"	50	162,6	70	196,5
Чай с сахаром	150	22,4	200	29,8
Итого		1292,8		1809,5