

Меню
МБДОУ №7 «ЯГОДКА»
 пгт Смоляниново



УТВЕРЖДАЮ
 Г.Н. Бакшеева
 «18» февраля 2025г

Прием пищи	Выход в сад гр.	Энерг. цен. ккал.	Сад	
			Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.
Завтрак				
Суп молочный вермишелевый	150/4	151,6	200/5	176,1
Кофейный напиток с молоком	150	72	200	96
Бутерброд с маслом	20	68	35	102
Второй завтрак				
Шиповник	150	83	200	111
Обед				
Огурец солёный	30	3,3	40	4,4
Свекольник из птицы	150/5	107	200/5	143
Каша гречневая	150	224	200	296
Гуляш из говядины	50	148,5	70	224,6
Кисель	150	57	200	76
Хлеб: пшеничный, Ржаной	20 30	87,1 75,5	30 37	130,6 87,1
Полдник				
Запеканка творожная со сгущ.мол	50	156	70	221
Чай с сахаром	150	45,75	200	61
Печенье	50	120	50	120
итого		1398,75		1848,8