

**Меню**  
 МБДОУ №7 «ЯГОДКА»  
 пгт Смоляниново



УТВЕРЖДАЮ  
 Т.Н. Бакшеева  
 19 февраля 2025г

Прием пищи "8"	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.
Завтрак				
Каша молочная "Пшеничная"	180	162,4	200	218,5
Какао с молоком	150	82	180	92,3
Бутерброд с маслом	30	124,5	35	168
Второй завтрак				
Снежок	120	63	170	71,1
Обед				
Суп с крупой с птицей	150	68	200	90
Кнели из филе птицы	60	171	70	199,5
Картофельное пюре	150	109	200	120
Компот из свежих яблок	150	30,1	200	34,4
Хлеб: пшеничный,	20	47	30	70,5
Ржаной	30	37,4	37	47,7
Полдник				
Пирожок с повидлм	50	105,3	70	146,56
Чай с сахаром	150	76,6	200	97,2
Итого				
		<b>1076,3</b>		<b>1355,8</b>