

Меню
 МБДОУ №7 «ЯГОДКА»
 пгт Смольяниново



УТВЕРЖДАЮ
 Т.Н. Бакшеева
 24 января 2025г

Прием пищи "10"	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.
Завтрак				
Каша молочная "Геркулесовая"	180/4	189,2	200/5	264
Бутерброд с маслом	20	68	35	102
Какао с молоком	150	82	200	92,3
Второй завтрак				
Напиток из свежих яблок	150	30,1	200	37,4
Обед				
Борщ "ДВ"с птицей	150	240	250	275
Жаркое из говядины	120	173,3	200	57,2
Компот из изюма	150	30,1	200	37,4
Хлеб: пшеничный,	20	61,2	30	130,6
ржаной	30	75,5	37	87,1

Полдник				
Булочка "Молочная"	50	162,6	70	196,5
Чай с сахаром	150	22,4	200	29,8
Яблоко	160	90	160	90
итого		1224,4		1399,3