

## Меню

МБДОУ №7 «ЯГОДКА»  
пгт Смоляниново



УТВЕРЖДАЮ  
Т.Н. Бакшеева  
24 января 2025г

| Прием пищи "10"              | Ясли        |                   | Сад         |                   |
|------------------------------|-------------|-------------------|-------------|-------------------|
|                              | Выход в гр. | Энерг. цен. ккал. | Выход в гр. | Энерг. цен. ккал. |
| Завтрак                      |             |                   |             |                   |
| Каша молочная "Геркулесовая" | 180/4       | 189,2             | 200/5       | 264               |
| Бутерброд с маслом           | 20          | 68                | 35          | 102               |
| Какао с молоком              | 150         | 82                | 200         | 92,3              |
| Второй завтрак               |             |                   |             |                   |
| Напиток из свежих яблок      | 150         | 30,1              | 200         | 37,4              |
| Обед                         |             |                   |             |                   |
| Борщ "ДВ"с птицей            | 150         | 240               | 250         | 275               |
| Жаркое из говядины           | 120         | 173,3             | 200         | 57,2              |
| Компот из изюма              | 150         | 30,1              | 200         | 37,4              |
| Хлеб: пшеничный,             | 20          | 61,2              | 30          | 130,6             |
| ржаной                       | 30          | 75,5              | 37          | 87,1              |
| Полдник                      |             |                   |             |                   |
| Булочка "Молочная"           | 50          | 162,6             | 70          | 196,5             |
| Чай с сахаром                | 150         | 22,4              | 200         | 29,8              |
| Яблоко                       | 160         | 90                | 160         | 90                |
| <b>Итого</b>                 |             | <b>1224,4</b>     |             | <b>1399,3</b>     |