

Меню
МБДОУ №7 «ЯГОДКА»
пгт Смоляниново



УТВЕРЖДАЮ
Т.Н. Бакшеева
25 февраля 2025г

Прием пищи "2"	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.	Сад	
			Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.
Завтрак				
Каша "Дружба"	180	178,4	200	232
Какао с молоком	150	69	200	93
Бутерброд с маслом	20	68	30	102
Второй завтрак				
Шиповник	150	83	200	111
Обед				
Огурец порционный	30	4,2	60	8,4
Суп картофельный вермешелевый с птицей	150	113,5	200	151,4
Жаркое по - домашнему	120	207	200	250
Кисель	150	39,5	200	52,7
Хлеб: пшеничный,	20	87,1	30	130,6
Ржаной	30	61,2	37	75,5
Полдник				
Запеканка тз творога	120/25	341	150/25	432
Чай с сахаром	150	18	200	25
Бананы	222	198	222	198
Итого		1467,9		1861,6