

**Меню**  
МБДОУ №7 «ЯГОДКА»  
пгт Смоляниново



УТВЕРЖДАЮ  
Т.Н. Бакшеева  
25.02.2025

| Прием пищи                | Ясли        |                   | Сад         |                   |
|---------------------------|-------------|-------------------|-------------|-------------------|
|                           | Выход в гр. | Энерг. цен. ккал. | Выход в гр. | Энерг. цен. ккал. |
| <b>Завтрак</b>            |             |                   |             |                   |
| Каша молочная, рисовая    | 150         | 190               | 200         | 253               |
| Бюккеркер с мажале чсоран | 20          | 146,3             | 35          | 200,8             |
| Кашейной кашеюк с молоком | 150         | 70                | 200         | 93                |
| <b>Второй завтрак</b>     |             |                   |             |                   |
| Скешок                    | 150         | 115,5             | 200         | 154               |
| <b>Обед</b>               |             |                   |             |                   |
| Кукуруза, коруон          | 30          | 24                | 60          | 48                |
| Россаынк дамакши          | 150         | 41                | 200         | 96                |
| Течень по-курчевски       | 50          | 131               | 75          | 196               |
| Макаронн ошвармане        | 120         | 157               | 200         | 262               |
| Кашеюк иу сурбаррукте     | 150         | 82                | 200         | 110               |
| Хлеб: пшепичный,          | 20          | 87                | 30          | 131               |
| ржаной                    | 30          | 45,5              | 37          | 87,1              |
| <b>Полдник</b>            |             |                   |             |                   |
| Тиромон со сучу молоко    | 50          | 158,33            | 40          | 221,66            |
| Моей с сахаром            | 150         | 18                | 200         | 25                |
| Яблоко                    | 100         | 90                | 100         | 90                |
|                           |             | 1,416,            |             | 1,967             |