

Меню
МБДОУ №7 «ЯГОДКА»
пгт Смоляниново



УТВЕРЖДАЮ
Т.И. Бакишева
27 февраля 2025г

Прием пищи	Зали		Сал	
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.
Завтрак				
Каши молочная, Трех	150	296	200	394
Фруктовый салат	20	68	35	102
Каша с маком	150	69	200	93
Второй завтрак				
Напиток из молока и фруктов	150	83	200	111
Обед				
Суп куриный с овощами	30	4,2	60	8,5
Суп соевый	150	125,2	200	168,7
Компот из яблок	60	141	40	109,5
Картофельное пюре	120	109	150	137
Котлетки из мяса	150	25,1	200	54,4
Хлеб, сметана, масло	20	24,1	30	130,6
Желе	30	61,2	37	45,5
Полдник				
Запеканка из творога с яблоком	100/15	241	150/20	353
Леченое яблоко	18	143	18	73
Чай с сахаром	150	18	200	25
		1,558		1,925