

Меню
 МБДОУ №7 «ЯГОДКА»
 пгт Смоляниново



УТВЕРЖДАЮ
 Т.Н. Бакшеева
 28 февраля 2025г

Прием пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.
Завтрак				
Каши молочная	180	189,2	200	264
и Термусе соевая				
Фруктовый салат с мякотью	20	88	35	102
Хлебобулочные изделия с маслом	150	40	200	93
Второй завтрак				
Йогурт	150	127	120	153
Обед				
Суп куриный	30	3,3	60	6,6
Курица с картошкой и грибами	150	419,8	200	168,7
Гречка с мясом и картошкой	50	30,5	70	42,7
Каши гречневая	150	224	200	290
Пюре из св. яблок	150	39,3	200	56,1
Хлеб: пшеничный, ржаной	20	87,1	30	130,6
	30	61,2	37	75,5
Полдник				
Фрукты / ягоды	50	143	45	217
Чай с сахаром	150	78	200	25
Яблоко	165	93	165	93
		1,265,4		1,717,2