

Меню
 МБДОУ №7 «ЯГОДКА»
 пгт Смоляниново



УТВЕРЖДАЮ
 Т.Н. Бакшеева
 _____ февраля _____ 2025г

Прием пищи "6"	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.
Завтрак				
Каша молочная "Манная"	180	175	200	197,3
Какао с молоком	150	82	200	96,2
Бутерброд с маслом	30	146,6	35	170,6
Второй завтрак				

Шиповник	150	68,2	200	72,9
Обед				
Суп гороховый с птицей и гречками	150	111,8	200	275,2
Кнели из птицы	60	171	70	199,5
Макароны отварные	100	111,5	150	172,3
Компот из сухофруктов	150	25,1	200	35,9
Хлеб: пшеничный,	20	61,2	30	130,6
ржаной	30	75,5	37	87,1

Полдник				
Булочка "Молочная"	50	162,6	70	196,5
Чай с сахаром	150	22,4	200	29,8

итого		1212,9		1663,9
--------------	--	---------------	--	---------------