

Меню
МБДОУ №7 «ЯГОДКА»
пгт Смоляниново



УТВЕРЖДАЮ
Т.Н. Бакшеева
«04» января 2024г

Прием пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.
Завтрак				
Суп молочный вермишелевый	150/4	151,6	200/5	176,1
Кофейный напиток с молоком	150	72	200	96
Бутерброд с маслом и сыром	20	146,3	35	200,8
Второй завтрак				
Сок	200	90	200	90
Обед				
Помидор порционный	30	3,75	40	5,6
Свекольник из птицы	150/5	107	200/5	143
Каша рисовая с маслом сливоч	120	160,8	200	225,9
Гуляш из говядины	50	148,5	70	224,6
Кисель плодово/ягодный	150	30,9	200	38,4
Хлеб: пшеничный,	20	87,1	30	130,6
Ржаной	30	75,5	37	87,1
Полдник				
Запеканка творожная с повидлом	50	156	70	221
Чай с сахаром и лимоном	150	45,75	200	60
печенье	14	66	14	66
итого		1341,2		1765,1