

**Меню**  
 МБДОУ №7 «ЯГОДКА»  
 пгт Смоляниново



УТВЕРЖДАЮ  
 Т.Н. Бакшеева  
 5 ФЕВРАЛЯ 2025г

Прием пищи "8"	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.
<b>Завтрак</b>				
Каша молочная "Пшеничная"	180	162,4	200	218,5
Какао с молоком	150	82	180	92,3
Бутерброд с маслом	20	68	35	102
<b>Второй завтрак</b>				
Снежок	110	84,7	155	119,35
<b>Обед</b>				
Огурец соленый	10	5	15	8,5
Суп с макаронными изделиями с птицей	150	135,5	200	220,9
Тефтели рыбные	50/20	127	70/30	191
Пюре картофельное	120	109	150	137
Компот из сухофруктов	150	44,6	200	77,7
Хлеб: пшеничный,	20	47	30	70,5
Ржаной	30	37,4	37	47,7
<b>Полдник</b>				
Яйцо	1	63	1	63
Икра кабачковая	30	20,4	40	27,2
Чай с сахаром и лимоном	150	22,4	200	29,8
Хлеб: пшеничный,	20	47	20	47
<b>Итого</b>		<b>1055,4</b>		<b>1452,5</b>